



Medzinárodné pravidlá pre preteky veteránov

599 Medzinárodné pravidlá lyžiarskych pretekov

599.1 Základné pravidlo

Všetky problémy, ktoré nie sú v tejto časti (J) pokryté, nachádzajú sa v častiach A-H medzinárodných pravidiel lyžiarskych pretekov (IWO), časť 2

600 Definícia pre „Svetový pohár veteránov“ (WMC)

600.1 Podmienky účasti

600.1.1 Vek:

Pretekár a pretekárka v kategórii veteránov musí pred 31. decembrom predchádzajúceho roku dosiahnuť 30 rokov. Pas alebo licenčné povolenie môže WMA (medzinárodná asociácia veteránov) alebo OV kontrolovať.

600.1.2 Členstvo:

Pretekár a pretekárka v kategórii veteránov musia byť členmi národného lyžiarskeho zväzu. Pokiaľ má národný lyžiarsky zväz smernice na udelenie členstva tieto musia byť dodržané.

600.1.3 Štátna príslušnosť:

Pretekár pri WMC štartuje za krajinu v ktorej má bydlisko, alebo za krajinu, ktorej cestovný pas vlastní.

600.1.4 Pretekár a pretekárka národného lyžiarskeho reprezentačného družstva, nesmú štartovať pri WMC.

601 Zaradenie do vekových kategórií v pretekoch jednotlivcov

601.1 Pretekári a pretekárky v kategórii veteránov sú zaradení do kategórií po 5 rokoch. Muži a ženy sú hodnotení osobitne.

601.1.1	kategória 01	30-34 rokov
601.1.2	kategória 02	35-39 rokov
601.1.3	kategória 03	40-44 rokov
601.1.4	kategória 04	45-49 rokov
601.1.5	kategória 05	50-54 rokov
601.1.6	kategória 06	55-59 rokov
601.1.7	kategória 07	60-64 rokov
601.1.8	kategória 08	65-69 rokov
601.1.9	kategória 09	70-74 rokov
601.1.10	kategória 10	75-79 rokov
601.1.11	kategória 11	80 rokov a starší

602 Kategorie pri pretekoch štafiet

602.1 Muži:

602.1.1	kategória 01	30-34 rokov
601.1.2	kategória 02	35-39 rokov
601.1.3	kategória 03	40-44 rokov

601.1.4	kategória 04	45-49 rokov
601.1.5	kategória 05	50-54 rokov
601.1.6	kategória 06	55-59 rokov
601.1.7	kategória 07	60-64 rokov
601.1.8	kategória 08	65-69 rokov
601.1.9	kategória 09	70-74 rokov
601.1.10	kategória 10	75 rokov a starší

Ženy:

602.2.1	kategória 01	30-39 rokov
602.2.2	kategória 02	40-49 rokov
602.2.3	kategória 03	50-59 rokov
602.2.4	kategória 04	60 a staršie

603.1 Prihlášky na preteky pre svetový pohár veteránov (WMC), budú od organizátorov akceptované len od príslušného národného riaditeľa (NR). Národný riaditeľ zodpovedá za registráciu v súlade s pravidlami.

603.2 Národní riaditelia a organizačné výbory musia používať softvérový program WMA podľa zvláštnych inštrukcií.

603.3 Národný riaditeľ WMA je zodpovedný voči Svetovej Masters bežeckej lyžiarskej asociácii (WMA) a OV pretekov, aby podmienky článku 600.1 boli splnené.

603.4 Prihlásený pretekár a pretekárka, ktorí nie sú schopní z dôvodu choroby alebo zranenia súťažiť v WMC dostanú proti predloženému lekárskemu potvrdeniu, prostredníctvom národného riaditeľa počas WMC spätnú náhradu od 50 % svojho prihlasovacieho poplatku.

604 Príprava štartovnej listiny

Štartovná listina bude zostavená pre jednotlivé vekové kategórie. Štartové poradie (rady), sa určuje podľa poradia na predchádzajúcich WMC/ spätne až do 3 rokov/ z ktorých sa zistia FIS body. Výnimky musia byť od národných riaditeľov odôvodnené a musí to schváliť WMA.

605 Jury

605.1 Okrem jej povinnosti k vydávaniu rozhodnutí, jury poskytuje radu v prípade problémov organizovania Masters pretekov.

605.2 Jury sa skladá sa z piatich členov:
 z technického delegáta (TD), ktorý predsedá jury riaditeľa pretekov
 technického koordinátora WMA
 zástupcu družstiev zúčastnených na pretekoch riaditeľa pretekov WMC na nasledujúci rok

606 Trate pre preteky veteránov

606.1 Dĺžky tratí v individuálnych pretekoch

606.1.1	5 km= 1 kolo(C- trať)
606.1.2	10km= 1 kolo(A a B- trať)
606.1.3	10km= 2x5km (C- trať)
606.1.4	15km= 1 kolo (A a B- trať)
606.1.5	15km= 3x5km (C - trať)
606.1.6	30km= 2x15km alebo 3x10km(A a B- trať)
606.1.7	45km= 3x15km (A alebo B- trať)

606.2 Dĺžky štafetových tratí

606.2.1	4 x 5 km ženy a muži
606.2.2	Prvé dva úseky trate sa bežia klasickou technikou a tretí a štvrtý úsek voľnou technikou.
606.2.3	Musia byť urobené dve separátne trate pre klasickú a pre voľnú techniku.

606.3 Špecifikácia

606.3.1 A- trate: Muži 30- 59 roční (kategória 01- 06)

ca. Okolo 35-50% pod priemerom normy medzinárodných pravidiel lyžiarskych pretekov (IWO), Medzinárodnej lyžiarskej federácie (FIS).

606.3.2 B- trate: Muži 60- 74 roční (kategória 07- 09)

ca. Okolo 50- 70% pod priemerom normy medzinárodných pravidiel lyžiarskych pretekov (IWO), Medzinárodnej lyžiarskej federácie (FIS).

606.3.3 C- trate: Muži 75 a starší (kategória 10- 11)

ca. Okolo 75% pod priemerom normy medzinárodných pravidiel lyžiarskych pretekov (IWO), Medzinárodnej lyžiarskej federácie (FIS).

606.3.4 B- trate: Ženy 30- 69 ročné (kategória 01- 08)

ca. Okolo 50-70% pod priemerom normy medzinárodných pravidiel lyžiarskych pretekov (IWO), Medzinárodnej lyžiarskej federácie (FIS).

606.3.5 C- trate: Ženy 70 a starší (kategória 09- 11)

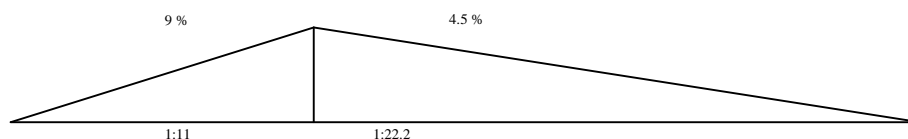
ca. Okolo 75% pod priemerom normy medzinárodných pravidiel lyžiarskych pretekov (IWO), Medzinárodnej lyžiarskej federácie (FIS).

606.3.6 Zmena je možná iba so súhlasom WMA.

606.4 Lyžiarske bežecké trate musia byť vytýčené tak , aby vyskúšali technické,taktické a kondičné schopnosti ktoré sú od pretekára požadované. Stupeň obtiažnosti má súhlasiť s úrovňou pretekov.Trať má byť stanovená čo najprirodzenejšie, aby sa vylúčila monotonnosť. Majú tam byť stúpania ,zjazdy, točité a vlnité úseky.Kde je to možné,trať má viesť cez les.Rytmus nemajú narúšať časté ostré zmeny smeru,alebo strmé stúpania.Zjazdy musia byť vytýčené tak, aby ich všetci pretekári boli schopný zvládnuť.Zároveň musí byť trať zjazdová aj v prípade rýchleho snehu.

606.5 Lyžiarske bežecké trate sa v zásade skladajú z:

- jednej tretiny definuje výstupmi so stúpaním do 4.5% (1:22.5) a 9% (1:11) s výškovým rozdielom nad 10 metrov a niekoľko kratšími stúpaniami, strmšími ako 9% .



-jednej tretiny členitý ,točitý terén s použitím všetkých terénnych črt s krátkymi stúpaniami a zjazdami s výškovým rozdielom od 1 - 5 metrov).

-jednej tretiny variabilných zjazdov ,vyžadujúcich rôznu techniku zjazdu.

606.6 Pri WMA bežeckých pretekoch trať môže byť vytýčená iba v tom smere ako je pevne stanovená pre danú trať.

606.7 Priestor pre skúšanie lyží s testovacími stopami pre všetky zúčastnené družstvá musí byť k dispozícii v blízkosti štadióna.Má byť v blízkosti servisných buniek a s pripojením na trate pre rozjazdenie.Testovacie stopy majú byť pripravené rovnako kvalitne ako pretekové trate.

606.8 Pre funkcionárov a divákov majú byť prístupné iné trate pozdĺž pretekárskych tratí.

607 Traťové normy.

607.1 Výškový rozdiel (HD)

607.1.1 Výškový rozdiel (HD) medzi najnižším a najvyšším bodom trate nesmie prekročiť :

607.1.2

	trať	IWO/ICR	trať A	trať B	trať C
	5 km trať	100 m	65-70 m	50 m	25m
607.1.3	10 km trať	150 m	100-75 m	75 m	38 m
607.1.5	30 km trať	200 m	130-100 m	100m	
607.1.6	45 km trať	200 m	130-100 m	100m	

607.1.7 Zmena je možná iba so súhlasom WMA.

607.2 Výškový rozdiel neprerušovaného stúpania (MC)

607.2.1 Výškový rozdiel jedného stúpania (PHD) nesmie prekročiť nasledujúce limity, môže byť ale prerušený členitým terénom ktorý nepresiahne dĺžku 200 metrov, alebo zjazdom ktorý nepresiahne 5 m PHD.

	trať	IWO/ICR	trať A	trať B	trať C
607.2.2	5 km trať	50 m	33-25 m	25 m	13 m
607.2.3	10 km trať	80 m	52-40 m	40 m	20 m
607.2.4	15 km trať	80 m	52-40 m	40 m	20 m
607.2.5	30 km trať	80 m	52-40 m	40 m	
607.2.6	45 km trať	80 m	52-40 m	40 m	

607.2.7 Zmena je možná iba so súhlasom WMA.

607.3 Súčet rozdielov výškových stúpaní (TC)

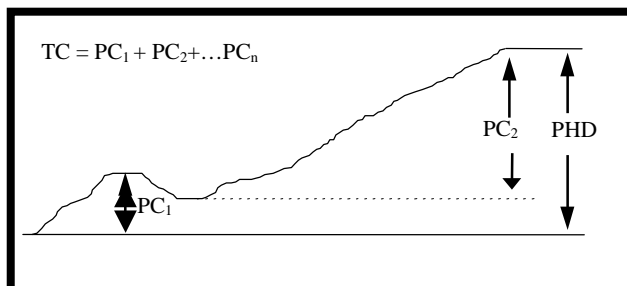
607.3.1 Súčet výškových rozdielov všetkých stúpaní má byť v rozmedzí medzi:

	trať	IWO/ICR	trať A	trať B	trať C
607.3.2	5 km trať	150-210 m	100-135/75-105 m	75- 105 m	37-52 m
607.3.3	10 km trať	250-400 m	162-270/125-200 m	125- 200 m	62-100 m
607.3.4	15 km trať	400-600 m	260-390/200-300 m	200- 300 m	100-150 m
607.3.5	30 km trať	800-1200 m	520-780/400-600 m	400- 600 m	
607.3.6	45 km trať	1250-1600 m	810-1040/810-800 m	810- 800 m	

607.2.7 Zmena je možná iba so súhlasom WMA

607.4 Pri pretekoch WMC nesmie najvyšší bod pretekovej trate presahovať 1700 m nad morom.**608 Normy pre profily tratí.****608.1 Popis stúpaní**

Stúpanie je definované ako čiastočný výškový rozdiel (PHD). PHD je výškový rozdiel medzi najnižším a najvyšším bodom stúpania. Podobná definícia stúpania je podľa čiastočných výškových rozdielov stúpaní (PC). PC predstavuje celkový súčet výškových rozdielov stúpania. Suma všetkých PC predstavuje celkový výškový rozdiel trate TC.



A= Hlavné stúpania

PHD > 15 m, stúpanie 5 - 9 %, normálne prerušené krátkymi, rovnými úsekmi kratšími ako 100 m alebo zjazdom, ktorý nepresahuje 5 m PHD.

B=Krátke stúpania
5 m > PHD > 15 m, stúpanie 5 - 9%
C=Strmé stúpania
MM < 5 m, stúpanie > 9%

608.2 Tabuľka pre stúpania (Tabuľka prevýšení)

Dĺžka tratí	Hlavné stúpania (A) stúpanie 5 - 9 % priemer 3- 6 %			Krátke stúpania (B) stúpanie 5 -9 %		Strmé stúpania (C) ≥ 9 %; ≤ 5 m PHD
	Počet	PHD (m)	km rozmiestnenie	Počet	PHD (m)	Počet
5 km	2	15 – 25	1) 1 - 2 2) 3 - 4	3 - 5	5 - 15	2 - 4
10 km	1 - 2 2	25 – 40 30 – 50	1) 2 - 4 2) 6 - 8	5 - 7	5 - 15	3 - 5
15 km	1 - 2 3 - 5	25 – 40 15– 25	1) 2 - 7 2) 9 - 13	≥ 4	5 - 15	4 - 8

608.3 Pravidlá pre navrhovanie stúpaní

- hlavné stúpania (stúpania A) majú byť prerušované krátkymi rovinatými úsekmi a mať priemerné stúpanie 3-6 %
- krátke stúpania (stúpania B) môžu byť prerušované
- 35 - 55 % súčtu výškových rozdielov stúpaní TC je tvorených stúpaniami typu A
- 25 - 35 % súčtu výškových rozdielov stúpaní TC je tvorených stúpaniami typu B
- 15 - 35 % súčtu výškových rozdielov stúpaní TC je tvorených prudkými stúpaniami a členitým terénom (C) nezahrnutým v A a B stúpaniach

608.4 Popis rovinatého a členitého terénu

- rovinatý terén a zvlnený terén s využitím všetkých znakov s krátkymi kopcami a zjazdami
- sklon svahu < 5%
- môže byť zahrnuté stúpanie < 5 PHD so sklonom >5-9%

609 Úprava tratí

609.1 Pre preteky v klasickej technike musia byť ťahané dve stopy v ideálnej línii. Kde ľavá stopa slúži na predbiehanie.

609.2 Pre preteky vo voľnej technike musí byť trať taká široká, aby predbiehanie bolo umožnené .

610 Značenie tratí

610.1 Podľa smerníc WMA tabule pre označenie tratí, smerové označenie, kilometerové značenie, zástavky a stužky majú byť označené nasledujúcimi farbami:

610.1.1	Muži (30-59 rokov)	15 km, 30 km, 45 km	červená farba
610.1.2	Muži (60-74 rokov)	10 km, 15 km, 30 km	modrá farba
610.1.3	Muži (75 rokov a starší)	5 km, 10 km, 15 km	zelená farba
610.1.4	Ženy (30-69 rokov)	10 km, 15 km, 30 km	modrá farba
610.1.5	Ženy (70 rokov a staršie)	5 km, 10 km, 15 km	zelená farba

611 Lyžiarsky štadión

- 611.1 Pre lyžiarsky štadión platí základný článok 320 IWO.
- 611.2 Doplnie ustanovení WMA:
- 611.2.1 Pre všetky individuálne preteky, ako aj pre hromadný štart musí byť štartovný priestor aspoň 30 m široký.
- 611.2.2 Medzi štartovnou čiarou a miestom na značkovanie lyží musí byť k dispozícii dostatočne veľký priestor cca. pre 120-150 pretekárov.
- 611.3 Voskovacie bunky alebo prístrešky s elektrickými prípojkami, musia byť pre jednotlivé národné družstvá k dispozícii v blízkosti štadióna.
- 611.4 Pre odloženie teplého oblečenia (tiež lyžiarskeho materiálu) musia byť k dispozícii vykurované miestnosti (alebo stany) pre jednotlivé národné družstvá vhodné podľa počtu účastníkov.

612 Technika/ možnosti štartovania účastníkov

612.1 Preteky jednotlivcov

Všetky dĺžky tratí vo všetkých vekových kategóriách môže pretekár absolvovať v klasickej alebo vo voľnej technike. Štartujúci môže absolvovať iba tri individuálne preteky.

613 Preteky štafiet

613.1 Základné pravidlá

613.1.1 Každý štát môže prihlásiť pre vekovú kategóriu iba jednu štafetu.

613.1.2 Člen štafety musí byť prihlásený aj v pretekoch jednotlivcov.

614 Prihlášky na preteky štafiet

614.1 Prihlášky štafiet a ich zloženie musia byť odovzdané s podpisom národného riaditeľa príslušného WMA.

614.2 Na porade národných riaditeľov v 3-tí súťažný deň môže NR prihlásiť až 6 pretekárov do štafety. Čas na podanie prihlášok bude zverejnený. Dve hodiny pred štartom je povinný nahlásiť poriadateľom, iba mená štyroch pretekárov a v poradí akom budú štartovať. Ďalšie zmeny nie sú povolené.

615 Zloženie štafiet

615.1 Ženy

Do nižšej vekovej kategórie môžu byť zaradené max. 2 pretekárky vyššej vekovej kategórie.

615.2 Muži

Do nižšej vekovej kategórie môžu byť zaradené max. 2 pretekári vyššej vekovej kategórie.

615.3 Zmiešané štafety

615.3.1 Zmiešané štafety môžu štartovať vtedy, ak krajina nemá dostatok pretekárov na vytvorenie vlastnej štafety.

615.3.2 Zloženie zmiešanej štafety musí spĺňať pravidlo čl. 615.1 a 615.2

616 Ďalšie preteky počas WMC pohára nie sú dovolené.

617 Štartovné čísla preteky jednotlivcov

617.1 Základné farby štartovných čísel:

617.1.1 Muži (30-59 rokov) červená

617.1.2	Muži (60-74 rokov)	modrá
617.1.3	Muži (75 rokov a starší)	zelená
617.1.4	Ženy (30-69 rokov)	modrá
617.1.5	Ženy (70 rokov a staršie)	zelená

618 Rozdelenie štartových čísel pre preteky jednotlivcov

618.1	Ženy (30-69 rokov)	základná -modrá farba
618.1.1	30-34 rokov	100 - 199
618.1.2	35-39 rokov	200 - 299
618.1.3	40-44 rokov	300 - 399
618.1.4	45-49 rokov	400 - 499
618.1.5	50-54 rokov	500 - 599
618.1.6	55-59 rokov	600 - 699
618.1.7	60-64 rokov	700 - 799
618.1.8	65-69 rokov	800 - 899
618.2	Ženy (60 rokov a staršie)	základná- zelená farba
618.2.3	70-74 rokov	900 - 949
618.2.4	75-79 rokov	950 - 969
618.2.5	80 rokov a staršie	970 - 990
618.3	Muži (30-59 rokov)	základná- červená farba
618.3.1	30-34 rokov	1000 - 1999
618.3.2	35-39 rokov	2000 - 2999
618.3.3	40-44 rokov	3000 - 3999
618.3.4	45-49 rokov	4000 - 4999
618.3.5	50-54 rokov	5000 - 5999
618.3.6	55-59 rokov	6000 - 6999
618.4	Muži (60-74 rokov)	základná- modrá farba
618.4.1	60-64 rokov	7000 - 7999
618.4.2	65-69 rokov	8000 - 8599
618.4.3	70-74 rokov	8600 - 8999
618.5	Muži (74 rokov a starší)	základná- zelená farba
618.5.1	75-79 rokov	9000 - 9599
618.5.2	80 rokov a starší	9600 - 9999

619 Štartovné čísla pre štafety

619.1 Štartovné čísla musia byť v nasledujúcich farbách:

1. úsek štafety = červený
2. úsek štafety = zelený
3. úsek štafety = žltý
4. úsek štafety = modrý

620 Štartovné čísla pre vekové kategórie štafiel

620.1	Muži	kat. 01	30 - 34 rokov	100- 120
	Muži	kat. 02	35 - 39 rokov	200- 220
	Muži	kat. 03	40 - 44 rokov	300- 320
	Muži	kat. 04	45 - 49 rokov	400 - 420
	Muži	kat. 05	50 - 54 rokov	500 - 520
	Muži	kat. 06	55 - 59 rokov	600 - 620
	Muži	kat. 07	60 - 64 rokov	700 - 720
	Muži	kat. 08	65 - 69 rokov	800 - 820
	Muži	kat. 09	70 - 75 rokov	900 - 920

Muži kat. 10 75 rokov a starší 950 - 960

620.2 Ženy kat. 01 30 - 39 rokov 10 - 19
Ženy kat. 02 40 - 49 rokov 20 - 29
Ženy kat. 03 50 - 59 rokov 30 - 39
Ženy kat. 04 60 rokov a staršie 40 - 49

621 Program pretekov

deň	dĺžka	technika	kategórie
1. deň	oficiálny tréning		
2. deň	oficiálny tréning a otvárací ceremoniál		
3. deň	30 km	F	M 01- 06
	15 km	F	M 07- 09
	10 km	F	M 10- 11
	15 km	F	Ž 01- 08
	10 km	F	Ž 09- 11
4. deň	30 km	K	M 01- 06
	15 km	K	M 07- 09
	10 km	K	M 10- 11
	15 km	K	Ž 01- 08
	10 km	K	Ž 09- 11
5. deň	10 km	F	M 01- 09
	5 km	F	M 10- 11
	10 km	F	Ž 01- 08
	5 km	F	Ž 09- 11
	10 km	K	M 01- 09
	5 km	K	M 10- 11
	10 km	K	Ž 01- 08
	5 km	K	Ž 09- 11
6. deň	Voľný deň		
7. deň	Štafetové behy		
	4x5 km	2 K/ 2 F	M 01- 10
	4x5 km	2 K/ 2 F	Ž 01- 04
8. deň	45 km	F	M 01- 06
	30 km	F	M 07- 09
	15 km	F	M 10- 11
	30 km	F	Ž 01- 08
	15 km	F	Ž 09- 11
9. deň	45 km	K	M 01- 06
	30 km	K	M 07- 09
	15 km	K	M 10- 11
	30 km	K	Ž 01- 08
	15 km	K	Ž 09- 11
	Záverečný ceremoniál / banket		

621.1 Definitívny časový plán bude v programovej brožúre /rozpise/ vydaný a predtým schválený a odhlasovaný WMA .

621.2 Každoročná zmena techniky

V nepárnych rokoch, napr. 2005, sa bude v prvý deň, súťažiť vo voľnej technike, na druhý deň v klasickej technike.

V párných rokoch, napr. 2006, sa bude v prvý deň súťažiť v klasickej technike, na druhý deň vo voľnej technike.

Rovnaká je zámena aj v piaty a šiesty súťažný deň.

V tretí súťažný deň sa dopoludnia behá v klasickej technike a popoludní vo voľnej technike.

Zmeny podliehajú schváleniu jury.

622 Časové limity

622.1 WMA, organizátori a jury si vyhradzujú právo, určiť pred jednotlivými pretekmi časové limity, ktoré zohľadňujú napr. počasie, dĺžku trate počty pretekárov, ktoré musia pretekári dodržať.

623 Diskvalifikácia účastníkov

OV je má povinnosť oboznámiť všetkých účastníkov pred začatím WMC s podmienkami a zásadami diskvalifikácie pretekára napr.

623.1 Nesprávny vekový údaj

Účastník, ktorý nahlási nesprávny vekový údaj, bude od dátumu tohoto objavenia, potrestaný zákazom štartu na dva roky. Ceny a medaily musí vrátiť naspäť.

623.2 Nesprávny bežecký štýl /korčuľovanie/ pri klasických pretekoch:

623.2.1 Porušenie pravidiel pri prvých alebo druhých pretekoch:
-diskvalifikácia pre zmienené preteky a nepripustenie na štart pre zvyšujúce preteky WMC.

623.2.2 Porušenie pravidiel pri tretích pretekoch:
-diskvalifikácia pre zmienené preteky a zákaz štartu pre WMA v nasledujúcom roku.

623.2.3 Keď účastník poruší pravidlá bežeckého spôsobu pri viac ako jednom preteku, ak sa tak stane opakovane, bude mať zastavenú možnosť štartu na WMC na dva roky.

623.3 Porušenie medzinárodných pravidiel pretekov (IWO):
Napri. pri výmene lyží, skrátení/opustení trate, pomoci pri voskovaní počas pretekov pomocou inej osoby, bude pretekár diskvalifikovaný pre ten aktuálny pretek.

623.4 Korčuľovanie je počas klasického preteku úplne zakázané. Pre pretekárov štartujúcich vo voľnej technike, je úplne zakázané korčuľovať v stopách ktoré sú urobené pre klasickú techniku. Účastník, ktorý tento zákaz poruší, nedostane možnosť štartu pre nasledujúce preteky.

623.5 Každý pretekár je povinný, pri výzve za ním bežiacim pretekárom fstopu ihneď uvoľniť. Pri opakovanom neuposlušnosti môže prísť k diskvalifikácii pretekára.

624 Dopingové kontroly

WMA umožnia robiť dopingové kontroly pri WMC. Tresty udeľuje F.I.S.

625 Potreba špecifikácie časového rozvrhu

V prípade špecifikácie od WMA, pre prípravu a realizáciu WMC, sú organizátori záväzné nariadenie rešpektovať..