

Medzinárodné pravidlá pre preteky veteránov

599 Medzinárodné pravidlá lyžiarskych pretekov

599.1 Základné pravidlo

Všetky problémy, ktoré nie sú v tejto časti (J) pokryté, nachádzajú sa v častiach A-H medzinárodných pravidiel lyžiarskych pretekov (IWO), časť 2

600 Definícia pretekov veteránov (MWC)

600.1 Podmienky účasti

600.1.1 Vek:

Pretekár a pretekárka v kategórii veteránov musí pred 31. decembrom predchádzajúceho roka dosiahnuť 30 rokov. Pas alebo licenčné povolenie môže WMA (medzinárodná asociácia veteránov) alebo OV kontrolovať.

600.1.2 Členstvo:

Pretekár a pretekárka v kategórii veteránov musia byť členmi národnej lyžiarskej asociácie. Pokiaľ má národný lyžiarsky zväz smernice na udelenie členstva tieto musia byť dodržané.

600.1.3 Štátna príslušnosť:

Pretekár pri MWC (svetovom pohári veteránov) štartuje za krajinu v ktorej má bydlisko, alebo ktorej krajiny vlastní pas.

600.1.4 Pretekár a pretekárka národného lyžiarskeho reprezentačného družstva nesmú pri Masters pretekoch (MWC) štartovať.

601 Zaradenie do vekových kategórií v pretekoch jednotlivcov

601.1 Pretekári a pretekárky v kategórii veteránov sú zaradení do kategórií po 5 rokoch. Muži a ženy sú hodnotení osobitne.

601.1.1	kategória 01	30 - 34 rokov
601.1.2	kategória 02	35 - 39 rokov
601.1.3	kategória 03	40 - 44 rokov
601.1.4	kategória 04	45 - 49 rokov
601.1.5	kategória 05	50 - 54 rokov
601.1.6	kategória 06	55 - 59 rokov
601.1.7	kategória 07	60 - 64 rokov
601.1.8	kategória 08	65 - 69 rokov
601.1.9	kategória 09	70 - 74 rokov
601.1.10	kategória 10	75 - 79 rokov
601.1.11	kategória 11	80 - 84 rokov
601.1.12	kategória 12	85 - 89 starší
601.1.13	kategória 13	90 a starší

602 Kategórie pri pretekoch štafiet

602.1 Muži :

602.1.1	kategória 01	30 - 34 rokov
601.1.2	kategória 02	35 - 39 rokov
601.1.3	kategória 03	40 - 44 rokov
601.1.4	kategória 04	45 - 49 rokov
601.1.5	kategória 05	50 - 54 rokov
601.1.6	kategória 06	55 - 59 rokov
601.1.7	kategória 07	60 - 64 rokov
601.1.8	kategória 08	65 - 69 rokov
601.1.9	kategória 09	70 - 74 rokov
601.1.10	kategória 10	75 rokov a starší

602.2	Ženy:	
602.2.1	kategória 01	30 - 39 rokov
602.2.2	kategória 02	40 - 49 rokov
602.2.3	kategória 03	50 - 59 rokov
602.2.4	kategória 04	60 - 70 rokov
602.2.5	kategória 05	70 a staršie

603 Prihláška na preteky

- 603.1 Prihlasovanie na preteky pre svetový pohár veteránov (MWC) sa vykonáva online. Národný riaditeľ zodpovedá za registráciu v súlade s pravidlami.
- 603.2 Prihlásený pretekár a pretekárka, ktorí nie sú schopní z dôvodu choroby alebo zranenia súťažiť v MWC dostanú oproti predloženému lekárskeho potvrdeniu, prostredníctvom národného riaditeľa počas MWC spätnú náhradu od 50 % svojho prihlasovacieho poplatku.

604 Príprava štartovnej listiny

Štartovná listina bude zostavená pre jednotlivé vekové kategórie .Štartové poradie pretekára (rady), sa určuje podľa poradia na predchádzajúcich MWC (späťne až do 3 rokov) z ktorých sa vypočítajú WMA body. Výnimky musia byť od národných riaditeľov odôvodnené a musí to schváliť WMA.

Výpočet bodov WMA je založený na vzorci bodov FIS (F-faktor = 600). Body WMA sa vypočítavajú pomocou počítača a sú uvedené v oficiálnom zozname bodov. Do úvahy sa budú brať iba tie najlepšie preteky MWC. Výsledky vychádzajú z počtu účastníkov za posledné štyri roky, tri roky, dva roky alebo jeden rok ročne.

Príklad: v prípade troch účasti sa celkový počet bodov vydolí 3.

Stanovené body sú rozhodujúce pre východiskovú pozíciu v nasledujúcom roku.

605 Jury

- 605.1 Okrem jej povinnosti k vydávaniu rozhodnutí, jury poskytuje radu v prípade problémov organizovania Masters pretekov.
- 605.2 Jury sa skladá sa z piatich členov:
- z technického delegáta (TD FIS), ktorý predsedá jury riaditeľa pretekov
 - jeden z viceprezidentov WMA
 - zástupcu družstiev zúčastnených na pretekoch riaditeľa pretekov WMC na nasledujúci rok

606 Trate pre preteky veteránov

- 606.1 Dĺžky tratí v individuálnych pretekoch

606.1.1	5 km= 1 kolo (C- trať)
606.1.2	10 km= 1 kolo
606.1.3	10 km= 2 x 5km (C - trať)
606.1.4	15 km= 1 kolo
606.1.5	15 km= 3 x 5km (C - trať)
606.1.6	30 km= 2 x 15km alebo 3 x10km
606.1.7	45 km= 3 x 15km

606.2 Dĺžky štafetových tratí

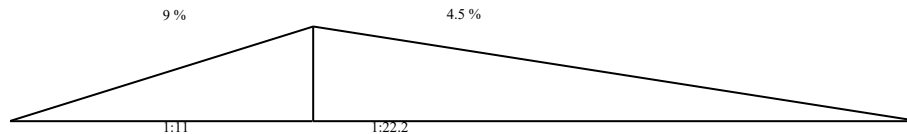
- 606.2.1 4 x 5 km ženy a muži
- 606.2.2 Prvé dva úseky trate sa bežia klasickou technikou a tretí a štvrtý úsek voľnou technikou.
- 606.2.3 Musia byť urobené dve separátne trate pre klasickú a pre voľnú techniku.

606.3 Špecifikácia pre trate

Odchýlky vyžadujú súhlas WMA.

606.3.1 Lyžiarske bežecké trate musia byť vytýčené tak , aby vyskúšali technické, taktické a kondičné schopnosti ktoré sú od pretekára požadované. Stupeň náročnosti má súhlasiť s úrovňou pretekov. Trať má byť stanovená čo najprirodzenejšie, aby sa vylúčila monotónnosť. Majú tam byť stúpania ,zjazdy, točité a vlnité úseky. Kde je to možné, trať má viesť cez les. Rytmus nemajú narúšať časté ostré zmeny smeru ,alebo strmé stúpania. Zjazdy musia byť vytýčené tak, aby ich všetci pretekári boli schopní zvládnuť. Zároveň musí byť trať zjazdová aj v prípade rýchleho snehu.

606.3.2 Lyžiarske bežecké trate sa v zásade skladajú z:
- jednej tretiny definovanej výstupmi so stúpaním do 4.5% (1:22.5) a 9% (1:11) svýškovým rozdielom nad 10 metrov a niekoľkými kratšími stúpaniami, väčšími ako 9% .



- jednej tretiny členitý , točitý terén s použitím všetkých terénnych črt s krátkymi stúpaniami a zjazdami s výškovým rozdielom od 1 - 5 metrov).
- jednej tretiny variabilných zjazdov , vyžadujúcich rôznu techniku zjazdu.

606.3.3 Pri WMA bežeckých pretekoch trať môže byť vytýčená iba v tom smere ako je pevne stanovená pre danú trať.

606.3.4 Priestor pre skúšanie lyží s testovacími stopami pre všetky zúčastnené družstvá musí byť k dispozícii v blízkosti štadióna. Má byť v blízkosti servisných buniek a s pripojením na trate pre rozjazdenie. Testovacie stopy majú byť pripravené rovnako kvalitne ako pretekové trate.

606.3.5 Pre funkcionárov a divákov ak je to možné, môžu byť prístupné iné trate pozdĺž tratí na ktorých sa preteká.

607 Traťové normy.

607.1 Výškový rozdiel (HD)

607.1.1 Výškový rozdiel (HD) medzi najnižším a najvyšším bodom trate nesmie prekročiť :

	trať	trate	trať C	štafety
607.1.2	5 km trať		25 m	35 - 50 m
607.1.3	10 km trať	100 -75 m	38 m	
607.1.4	15 km trať	130 -100 m	20 m	
607.1.5	30 km trať	130 -100 m		
607.1.6	45 km trať	130 -100 m		

607.1.7 Zmena je možná iba so súhlasom WMA.

607.2 Výškový rozdiel neprerušovaného stúpania (MC)

607.2.1 Výškový rozdiel jedného stúpania (PHD) nesmie prekročiť nasledujúce limity, môže byť ale prerušovaný členitým terénom ktorý nepresiahne dĺžku 200 metrov, alebo zjazdom ktorý nepresiahne 5 m PHD.

	trať	trate	trať C	štafety
607.2.2	5 km trať		13 m	25 m
607.2.3	10 km trať	50 - 40 m	20 m	

607.2.4	15 km trať	80 m	50 - 40 m	20 m
607.2.5	30 km trať	80 m	50 - 40 m	
607.2.6	45 km trať	80 m	50 - 40 m	

607.2.7 Zmena je možná iba so súhlasom WMA.

607.3 Súčet výškových rozdielov stúpaní (TC)

607.3.1 Súčet výškových rozdielov všetkých stúpaní má byť v rozmedzí medzi:

	trať	IWO/ICR	trate	trať C	štafety
607.3.2	5 km trať	150-210 m		37- 52 m	75 – 52 m
607.3.3	10 km trať	250-400 m	140 - 240 m	62 - 105 m	
607.3.4	15 km trať	400-600 m	230 - 340 m	100 -150 m	
607.3.5	30 km trať	800-1200 m	460 - 690 m		
607.3.6	45 km trať	1250-1600 m	810 - 920 m		

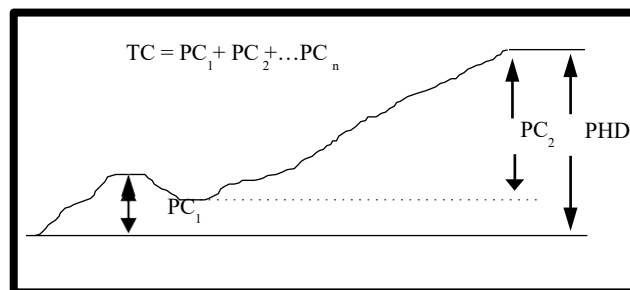
607.3.7 Zmena je možná iba so súhlasom WMA

607.4 Pri pretekoch MWC nesmie najvyšší bod pretekovej trate presahovať 1700 m nad morom.

608 Normy pre profily tratí.

608.1 Popis stúpaní

Stúpanie je definované ako čiastočný výškový rozdiel (PHD). PHD je výškový rozdiel medzi najnižším a najvyšším bodom stúpania. Podobná definícia stúpania je podľa čiastočných výškových rozdielov stúpaní (PC). PC predstavuje celkový súčet výškových rozdielov stúpania. Suma všetkých PC predstavuje celkový výškový súčet stúpaní trate TC.



A = Hlavné stúpania

PHD > 15 m, stúpanie 5 - 9 %, normálne prerušené krátkymi, rovnými úsekmi kratšími ako 100 m alebo zjazdom, ktorý nepresahuje 5 m PHD.

B = Krátke stúpania

5 m < PHD < 15 m, stúpanie 5 - 9%

C = Strmé stúpania

MM < 5 m, stúpanie > 9%

608.2 Tabuľka pre stúpania (Tabuľka prevýšení)

Dĺžka tratí	Hlavné stúpania (A) stúpanie 5 - 9 % priemer 3- 6 %			Krátke stúpania (B) stúpanie 5 -9 %		Strmé stúpania (C) ≥ 9 %; ≤ 5 m PHD
	Počet	PHD (m)	km rozmiestnenie	Počet	PHD (m)	Počet
5 km	2	15 – 25	1) 1 - 2 2) 3 - 4	3 - 5	5 - 15	2 - 4
10 km	1 - 2 2	25 – 40 30 – 50	1) 2 - 4 2) 6 - 8	5 - 7	5 - 15	3 - 5
15 km	1 - 2 3 - 5	25 – 40 15– 25	1) 2 - 7 2) 9 - 13	≥ 4	5 - 15	4 - 8

608.3 Pravidlá pre navrhovanie stúpaní

- hlavné stúpania (stúpania A) majú byť prerušované krátkymi rovinatými úsekmi a mať priemerné stúpanie 3-6 %
- krátke stúpania (stúpania B) môžu byť prerušované
- 35 - 55 % súčtu výškových rozdielov stúpaní TC je tvorených stúpaniami typu A
- 25 - 35 % súčtu výškových rozdielov stúpaní TC je tvorených stúpaniami typu B
- 15 - 35 % súčtu výškových rozdielov stúpaní TC je tvorených prudkými stúpaniami a členitým terénom (C) nezahrnutým v A a B stúpaniach

608.4 Popis členitého terénu

- kombinácia rovinatého terénu a terénu so zákrutami s využitím všetkých znakov, s krátkymi kopcami a zjazdami
- sklon svahu > 5%
- môže byť zahrnuté stúpanie > 5 PHD so sklonom > 5-9%

609 Úprava tratí

609.1 Pre preteky v klasickej technike musia byť ťahané dve stopy v ideálnej línii. Kde ľavá stopa slúži na predbiehanie.

609.2 Pre preteky vo voľnej technike musí byť trať taká široká, aby predbiehanie bolo umožnené .

610 Značenie tratí

610.1 Podľa smerníc WMA tabule pre označenie tratí, smerové označenie, kilometrové značenie, zástavky a stužky majú byť označené nasledujúcimi farbami:

610.1.1	Muži (30 - 74 rokov)	10 km, 30 km, 45 km	modrá farba
610.1.2	Muži (75 rokov a starší)	5 km, 10 km, 15 km	zelená farba
610.1.3	Ženy (30 - 69 rokov)	10 km, 15 km, 30 km	modrá farba
610.1.4	Ženy (70 rokov a staršie)	10 km, 15 km, 30 km	zelená farba
610.1.5	Štafety 5 km	oranžová KT 1,2 úsek	žltá FT 3,4 úsek

611 Lyžiarsky štadión

611.1 Pre lyžiarsky štadión platí základný článok 321.2 pravidiel FIS

611.2 Doplnenie ustanovení WMA:

- 611.2.1 Pre všetky individuálne preteky, ako aj pre hromadný štart musí byť štartovný priestor aspoň 30 m široký.
- 611.2.2 Medzi štartovnou čiarou a miestom na značkovanie lyží musí byť k dispozícii dostatočne veľký priestor cca. pre 120-150 pretekárov.
- 611.3 Bunky na voskovanie, alebo prístrešky s elektrickými prípojkami, musia byť pre jednotlivé národné družstvá k dispozícii v blízkosti štadióna.
- 611.4 Pre odloženie teplého oblečenia (tiež lyžiarskeho materiálu) musia byť k dispozícii vykurované miestnosti (alebo stany) pre jednotlivé národné družstvá vhodné podľa počtu účastníkov.

612 Technika možnosti štartovania účastníkov

612.1 Preteky jednotlivcov

Účastníci sa slobodne rozhodujú, v ktorých individuálnych pretekoch budú súťažiť. Pretekár sa môže zúčastniť iba 3 individuálnych pretekov zo 6.

613 Preteky štafiet

613.1 Základné pravidlá

613.1.1 Člen štafety musí byť prihlásený aj v pretekoch jednotlivcov.

613.1.2 Každý štát môže prihlásiť pre vekovú kategóriu iba jednu regulárnu štafetu alebo mix štafetu.

614 Prihlášky na preteky štafiet

614.1 Prihlášky a zoznamy do štafetových tímov musia byť potvrdené (podpis) od príslušného národného riaditeľa.

614.2 Do každej štafety v každej vekovej / rodovej triede môžu byť nominovaní štyria pretekári.

614.3 Menovanie náhradných pretekárov v prípade zdravotných alebo iných dôvodov: Národný riaditeľ musí najneskôr do 30 minút pred začiatkom pretekov predložiť pretekovej kancelárii oficiálnu prihlášku s náhradníkmi. Všetci náhradníci musia byť vo veku štafety alebo starší. V prípade nominácie mladšieho účastníka štafety, štafeta nedostane povolenie štartovať.

615 Zloženie štafiet

615.1.1 Regulárna štafeta: minimálne jeden člen v štafete musí štartovať v jednej vekovej kategórii a štafeta môže byť doplnená pretekármi staršej vekovej kategórií.
Príklad: Veková trieda M02 (= M02, M04, M05, M08)
Veková trieda F01 (= F01, F02, F03, F05)

615.1.2 Mix štafeta: je poskladaná z pretekárov viacerých národností.
Príklad: 2 pretekári AUS + 2 DEN, alebo štyria pretekári rôznych národností.

615.1.3 Len pretekári štartujúci v Regulárnych štafetách môžu získať medailu.

615.1.4 Oficiálne výsledky by mali identifikovať zmiešané národné tímy pomocou troch národných kódov „MIX“.

616 Ďalšie preteky počas Masters WORLD pohára nie sú dovolené.

617 Štartovné čísla - preteky jednotlivcov

617.1 Základné farby štartovných čísel:

617.1.1 Muži 30 - 74 rokov)

modrá

617.1.2 Muži 75 rokov a starší

zelená

617.1.3	Ženy 30 - 69 rokov	modrá
617.1.4	Ženy 70 rokov a staršie	zelená
617.1.5		

618 Rozdelenie štartových čísel pre preteky jednotlivcov

618.1	Ženy 30 - 69 rokov	základná - modrá farba
618.1.1	30 - 34 rokov	101 - 199
618.1.2	35 - 39 rokov	201 - 299
618.1.3	40 - 44 rokov	301 - 399
618.1.4	45 - 49 rokov	401 - 499
618.1.5	50 - 54 rokov	501 - 599
618.1.6	55 - 59 rokov	601 - 699
618.1.7	60 - 64 rokov	701 - 799
618.1.8	65 - 69 rokov	801 - 899
618.2	Ženy 70 rokov a staršie	základná - zelená farba
618.2.3	70 - 74 rokov	901 - 949
618.2.4	75 - 79 rokov	951 - 969
618.2.5	80 rokov a staršie	971 - 990
618.3	Muži 30-74 rokov	základná - modrá farba
618.3.1	30-34 rokov	1001 - 1999
618.3.2	35-39 rokov	2001 - 2999
618.3.3	40-44 rokov	3001 - 3999
618.3.4	45-49 rokov	4001 - 4999
618.3.5	50-54 rokov	5001 - 5999
618.3.6	55-59 rokov	6001 - 6999
618.3.7	60-64 rokov	7001 - 7999
618.3.8	65-69 rokov	8001 - 8599
618.3.9	70-74 rokov	8601 - 8999
618.4	Muži 75 a starší	základná- zelená farba
618.4.1	75 - 79 rokov	9001 - 9599
618.4.2	80 - 84 rokov	9601 - 9699
618.4.3	85 a starší	9701 - 9799

619 Štartovné čísla pre štafety

619.1 Štartovné čísla musia byť v nasledujúcich farbách:

1. úsek štafety = červený
2. úsek štafety = zelený
3. úsek štafety = žltý
4. úsek štafety = modrý

620 Štartovné čísla pre vekové kategórie štafiet

620.1	Muži	kat. 01	30 - 34 rokov	101 - 120
	Muži	kat. 02	35 - 39 rokov	201 - 220
	Muži	kat. 03	40 - 44 rokov	301 - 320
	Muži	kat. 04	45 - 49 rokov	401 - 420
	Muži	kat. 05	50 - 54 rokov	501 - 520
	Muži	kat. 06	55 - 59 rokov	601 - 620
	Muži	kat. 07	60 - 64 rokov	701 - 720
	Muži	kat. 08	65 - 69 rokov	801 - 820
	Muži	kat. 09	70 - 74 rokov	901 - 920
	Muži	kat. 10	54 a starší	951 - 960
620.2	Ženy	kat. 01	30 - 39 rokov	11 - 19
	Ženy	kat. 02	40 - 49 rokov	21 - 29

Ženy	kat. 03	50 - 59 rokov	31 - 39
Ženy	kat. 04	60 - 69 rokov	41 - 49
Ženy	kat. 05	70 a staršie	51 - 59

621 Program pretekov (* pozri, príklad 621.2)

deň	dĺžka	technika	kategórie
1. deň	oficiálny tréning		
2. deň	oficiálny tréning a otvárací ceremoniál		
3. deň	30 km	F	M 01 - 06
	15 km	F	M 07 - 09
	10 km	F	M 10 - 13
	15 km	F	Ž 01 - 08
	10 km	F	Ž 09 - 13
4. deň	30 km	K	M 01 - 06
	15 km	K	M 07 - 09
	10 km	K	M 10 - 13
	15 km	K	Ž 01 - 08
	10 km	K	Ž 09 - 13
5. deň	10 km	F	M 01 - 09
	5 km	F	M 10 - 13
	10 km	F	Ž 01 - 08
	5 km	F	Ž 09 - 13
	10 km	K	M 01 - 09
	5 km	K	M 10 - 13
	10 km	K	Ž 01 - 08
5 km	K	Ž 09 - 13	
6. deň	Voľný deň		
7. deň	Štafetové behy		
	4 x 5 km	2 K/ 2 F	M 01 - 10
	4 x 5 km	2 K/ 2 F	Ž 01 - 05
8. deň	45 km	F	M 01 - 06
	30 km	F	M 07 - 09
	15 km	F	M 10 - 13
	30 km	F	Ž 01 - 08
	15 km	F	Ž 09 - 13
9. deň	45 km	K	M 01 - 06
	30 km	K	M 07 - 09
	15 km	K	M 10 - 13
	30 km	K	Ž 01 - 08
	15 km	K	Ž 09 - 13

OC musí zvoliť možnosti usporiadania spoločenských udalostí:

V 5. deň a v 9. deň sa konajú dve párty. Alebo - Záverečný ceremoniál a banket v 9. deň.

621.1 Definitívny časový plán bude v programovej brožúre (rozpise) vydaný a predtým schválený a odhlasovaný WMA .

621.2 Každoročná zmena techniky

V nepárnych rokoch, napr. 2019, sa preteky v prvý deň pretekov budú bežať vo voľnou technikou, na 2. súťažný deň v klasickú technikou. Rovnaký postup pre 5. a 6. deň pretekov.

V párnych rokoch, napr. v roku 2020 budú sa preteky v prvý súťažný deň bežať klasickou technikou 2. súťažný deň vo voľnou technikou. Rovnaký postup pre 5. a 6. deň pretekov.

V tretej pretekovej deň sa ráno uskutočnia behy klasickou technikou a popoludní voľnou technikou.
Zmeny podliehajú schváleniu jury.

622 Časové limity

- 622.1 WMA, organizátori a jury si vyhradzujú právo, určiť pred jednotlivými pretekmi časové limity, ktoré zohľadňujú napr. počasie, dĺžku trate počty pretekárov, ktoré musia pretekári dodržať.

623 Diskvalifikácia účastníkov

OV je má povinnosť oboznámiť všetkých účastníkov pred začatím MWC s podmienkami a zásadami diskvalifikácie pretekára.

623.1 Nesprávny vekový údaj

Účastník, ktorý nahlási nesprávny vekový údaj, bude od dátumu tohoto objavenia, potrestaný zákazom štartu na dva roky. Ceny a medaily musí vrátiť naspäť.

623.2 Nesprávny bežecký štýl / korčuľovanie / pri klasických pretekoch:

Diskvalifikácia v daných pretekoch.

- 623.3 Porušenie medzinárodných pravidiel pretekov (ICR):
napr. pri výmene lyží, skrátaní / opustení trate, cudzej pomoci pri voskovaní počas pretekov, bude pretekár diskvalifikovaný pre tie aktuálne preteky.
- 623.4 Pre nesúťažiacich pretekárov je úplne zakázané korčuľovať v klasickej stope pred alebo počas pretekov . Účastník, ktorý tento zákaz poruší, nedostane možnosť štartu pre nasledujúce preteky.
- 623.5 Každý pretekár je povinný, pri výzve za ním bežiacim pretekárom stopu ihneď uvoľniť. Pri opakovanom neuposlušnutí môže prísť k diskvalifikácii pretekára.
- 623.6 Nesprávny štart V prípade nesprávneho štartu môže jury určiť časové pokuty
- 623.7 Dĺžka palíc pri pretekoch klasickou technikou:
Podľa ICR 343.8.1

624 Dopingové kontroly

WMA umožnia robiť dopingové kontroly pri MWC. Tresty udeľuje F.I.S.

625 Potreba špecifikácie - časového rozvrhu

WMA špecifikácie a odporúčenia pre prípravu a realizáciu MWC sú pre organizátorov záväzné.

626 Všetci účastníci sú povinní vzdať sa práv pre účastníkov Masters World Cup

Vid' na ďalšej strane

VZDANIE SA PRÁV (WAIVER) pre účastníkov Masters World Cup
(prosím prečítať pred podpisom anglickej verzie)

AKCEPTÁCIA RIZIKA, UVOLNENIE RUČENIA A ZVEREJNENIE FOTOGRAFIÍ

Rozumiem, že bežecké lyžovanie, ako aj príprava na účasť ako tréner, dobrovoľník, oficiálna alebo iná funkcia pre súťaž a tréningy (ďalej len „aktivity“) zahŕňa mnohé riziká a nebezpečenstvá. Tieto riziká a nebezpečenstvá zahŕňajú medzi inými aj zmenu počasia, zmenu strmosti terénu, samotný terén, prírodné alebo umelé prekážky, zlyhanie vybavenia, zrážky s predmetmi alebo konštrukciami, zrážky s inými súťažiacimi alebo vybavením alebo nadhodnotenie vlastných schopností. Tiež rozumiem, že súťaž je nebezpečnejšia ako zodpovedajúce voľno časové aktivity. Chápem, že zranenia všetkých druhov sú rozšírené a sú normálnym dôsledkom aktivít. Som si vedomý rizika vážnej ujmy na zdraví alebo v najhoršom prípade dokonca smrti v tréningu a súťaži. Potvrďujem, že som v dostatočne dobrej telesnej kondícii, a že sa zúčastňujem na programe a aktivitách Masters World Cup bez toho, že by som ohrozoval svoje zdravie. Som si aj vedomý toho, že osobný tréning, Coaching, presadzovanie pravidiel svetovou asociáciou veteránskeho bežeckého lyžovania, organizátori, zodpovední, dobrovoľníci, tréneri, zmluvní partneri a zástupcovia, lokálne lyžiarske kluby, organizátori súťaží, sponzori, prevádzkovatelia infraštruktúry (ďalej len „organizátori“) mi nemôžu a ani nezaručia bezpečnosť.

S plným vedomím a pochopením rizík ťažkých zranení a smrti v súťaži, slobodne a dobrovoľne prijímam riziko zranenia, trvalých následkov, či fatálnych následkov, napriek tomu, že budem plne rešpektovať pokyny a rady organizátorov.

Pre posúdenie toho, aby registrácia na aktivity bola prijatá, so znalosťou rizík zranení a trvalých následkov alebo dokonca smrti sa podpisujúci (ďalej len „účastník“) zaväzuje dodržiavať a byť viazaný nasledujúcimi podmienkami, či už ide o účasť, tréning alebo súťaž.

1. Účastník týmto neodvolateľne potvrdzuje, že sa vzdáva všetkých pohľadávok, odškodnení a nárokov voči svetovej asociácii veteránskeho bežeckého lyžovania a organizačnému výboru Masters World Cup. Účastník sa vedome vzdáva všetkých nárokov, či už súčasných alebo budúcich, známych či neznámych voči účastníkovi, ich majetku, voči iným osobám a ich majetku za možné straty, poškodenia, náklady, zranenia (vrátane smrteľných), vrátane transportu na a zo súťaží, ktoré môže účastník utrpieť v súvislosti s aktivitami, na ktorých sa podieľajú organizátori, z akéhokoľvek dôvodu VRÁTANE NEDBANLIVOSTI a / alebo porušenia výslovnej alebo implicitnej záruky zo strany organizátorov. Účastník sa zaväzuje, že nebude žalovať organizátorov, alebo si nebude voči organizátorom nárokovať žiadnu stratu, škodu, zranenie alebo smrť, ku ktorej môže dôjsť počas alebo po aktivitách. Potvrďujem, že odškodním organizátorov, budem ich obhajovať a chrániť proti možným žalobám a nárokom, ktoré vzniknú mojou nedbanlivosťou, na základe môjho správania alebo nesprávneho konania počas aktivít. Potvrďujem, že v prípade smrti alebo postihnutia budú podmienky tejto zmluvy, vrátane povinnosti odškodnenia v tomto článku záväzné pre mojich zástupcov (osobných, majetkových, exekútorov, správcov, opatrovníkov) a budú ich rešpektovať a presadzovať.

2. Účastník týmto výslovne potvrdzuje, že uvoľňuje organizátorov zo všetkých povinností chrániť účastníka v súvislosti s aktivitami, na ktorých sú akýmkoľvek spôsobom zaangażovaní organizátori. Účastník chápe a potvrdzuje, že akékoľvek vybavenie poskytnuté organizátormi alebo ktoré si účastník požičiava používa na svoje vlastné riziko. Všetky zariadenia sú poskytované bez záruky týkajúcej sa ich stavu alebo vhodnosti.

3. Účastník oprávňuje organizátorov na poskytnutie lekárskej starostlivosti alebo prevoz do zdravotníckeho zariadenia alebo nemocnice, ak sa podľa názoru organizátorov vyžaduje lekárske ošetrenie a účastník nie je schopný prijať takéto rozhodnutie sám. Účastník súhlasí s tým, že zaplatí všetky náklady spojené s takouto lekárskou starostlivosťou a súvisiacou dopravou a odškodní organizátorov a bude ich chrániť pred nárokmi z následkov takéhoto rozhodnutia a že organizátori nenesú akékoľvek náklady súvisiace s poskytnutím lekárskej starostlivosti.

4. Účastník potvrdzuje, že nikdy nepoužije trať alebo stopu na tréningy, zahrievacie programy alebo súťaže bez toho, aby najskôr získal obraz o podmienkach. Účastník potvrdzuje, že bude dodržiavať pravidlá a predpisy, ktoré dostane od vedenia súťaže.

5. Táto dohoda sa uzatvára v súlade so zákonom a jurisdikciou, kde sa udalosť koná (pre akékoľvek zranenie alebo spor vyplývajúci z aktivít Masters World Cup), bez ohľadu na vyššiu moc alebo konflikty zákonov.

6. Účastník súhlasí s tým, aby organizátori použili jeho fotografiu na akékoľvek propagačné účely.

7. Účastník výslovne potvrdzuje, že má dostatočné a platné zdravotné poistenie a v prípade potreby aj cestovné poistenie, ktoré kryje všetky druhy lekárskej starostlivosti a dopravné náklady pred a po Masters World Cup (pozri tiež bod 3).

Potvrďujem, že som túto dohodu starostlivo prečítal, porozumel jej a že so všetkými bodmi súhlasím.

Tiež som si vedomý toho, že v prípade pochybností sa uplatňuje verzia dohody v anglickom jazyku.

Meno tlačným : _____

Podpis : _____

Dátum narodenia: _____

Dátum podpisu: _____